

**Jean-Louis Cloët**

**Tout ce qu'il faut savoir pour vivre**

**Revue Polaire 2023**

# **Tout ce qu'il faut savoir pour vivre**

*Jean-Louis Cloët*

Apprendre à se taire d'abord.  
Se désencombrer de soi-même,  
installer en soi l'espace du deuil :  
le deuil d'autrui, d'un être cher,  
le deuil de soi qui en découle...

Préférer pour un temps, sans tricher,  
le dedans au dehors, vraiment,  
et, descendre... oh ! descendre encore !...  
Atteindre au plus profond de soi  
le fond de sa mine intérieure ;  
oublier, oublier la peur :  
peur de sa nuit, de « L'Inconnu ».

Pousser, ouvrir tout grand  
à deux battants  
les portes de l'Éternité  
qui sont en chacun d'entre nous :  
laisser passer « Le Souffle » alors,  
et le laisser tout emporter.

Être, dès lors, cette porte qui bée  
sur « L'Ailleurs » et sur « L'Invisible »,  
être le lieu, le lien entre les vivants et les morts,  
accepter d'être leur passage :  
n'être plus que la « bouche d'ombre »  
qui baille et bée sur « L'Absolu »,  
par où passeront les oracles ;  
bien apprendre à les écouter...  
Avoir l'humilité toujours  
de les entendre  
sans le plus souvent les comprendre  
et l'admettre parce qu'on y croit.

Transmettre. Être veilleur et serviteur.  
Croire, plutôt que pavoiser !  
Servir. Choisir d'être le lieu  
du passage du « Grand Autre »  
et de « La Grâce » du « Tout Autre »,  
le lieu de « La Visitation » :  
obéir à tout ce que sa « Voix » dictera...

Être la bouche ensuite, enfin, qui,  
par le bouche à bouche  
parfois se faisant d'esprit à esprit,  
insufflera à d'autres  
ce « Souffle » qui ouvrira aussi

à deux battants la porte en eux,  
la porte qui semblait scellée,  
fermée à jamais, oubliée...

Et, enfin, « Vivre » !... par le renoncement à l'*ego*

— et la plénitude qui presque aussitôt en découle —  
en ce monde « Transfiguré »,  
dans la Toute Puissance de  
« Dieu ».

[1 / IV / 08]